



與當地人一起鏟雪、BBQ，感受鄉間生活

位於亞熱帶的台灣，下雪是相當罕見的，也讓不少旅人紛紛在冬天時走訪雪國，透過打雪仗、堆雪人，甚至玩雪橇、滑雪的癡！然而要真正體驗雪國人民的生活，最難得也是最有興趣的體驗，莫過於一鏟雪。位於黑石的民泊—北山家 (Guest house Kitayama)，就是端出最接地氣的生活體驗，滋養每一個造訪的旅客。

於 2019 年 5 月開始營業的北山家，貌似「灌籃高手」裡的安西教練民宿主人北山先生與馬來西亞出身的太太若冰，在家裡的小朋友長大出外唸書後，熱情好客的他們，為了讓外國遊客在日本能有一個像回到自己家的溫暖去處，便申請了民泊准證，開始了與外國朋友的交流。

在這裡，除了能感受到親切的接待，北山家還提供不同的活動體驗，讓遊客能更快融入在地生活，像是傳授鏟



雪技術、摘採蘋果，最不容錯過的，便是能大啖青森山海美味的北山家獨門 BBQ，在屋後的瀟瀟溪流旁，升起爐火，無論是炙燒青森美味的味噌干貝燒、黑石特產醬汁炒麵 (つゆやきそば)，抑或是若冰特製的馬來西亞美味料理，日馬合璧的 BBQ，絕妙滋味及在地生活的美好體驗，絕對是北山家限定！

走進傳統，繪製自己的木芥子

日本各地皆有地區限定的「鄉土玩具」，作為最能代表日本東北的鄉土玩具，絕非「木芥子」(こけし)莫屬！全日本共有 11 個地方製作傳統小芥子，全部都位於東北，木芥子的構造很簡單，就只有腦袋和身體，但它的魅力也正在這簡單的構造裡！

津輕是青森木芥子的發祥地，同樣位在黑石溫泉鄉裡的「津輕木芥子館」(津輕こけし館)就成了品鑑木芥子魅力的最好去處。已經是師匠級的阿保六知秀，在中學見過木芥子後，就深深著迷，也一頭栽進木芥子的學習之路。談起自己對木芥子的熱愛，「這還是一門學無止境的手藝，想要製作一個能夠達到匠人標準的小芥子，需要經過長達數年的練習。」看似簡單的木頭線條，卻得花上三年的時間修習外，阿保指出，「畫臉也需要用畢生的時間去學習，特別是眼睛是木芥子的靈魂。」

來到這裡，不光能細細觀覽一個個表情、圖案各異的木芥子，還能自己動手，從臉部、和服紋飾等，發揮巧思繪製屬於自己的木芥子。而受到疫情的影響，阿保也在 2020 年精心打造出獨特的「阿瑪比埃 (アマビエ)」木芥子，期望疫病快快退散，並造成搶購熱潮！喜愛日本鄉土玩具的收藏家，千萬不要錯過！



北山家 民泊 北山家 Kitayama House Guest house Kitayama

青森縣黑石市ちとせ 2-76
0172-53-9031
k2w.jp/kitayama



阿保こけしや Abo Kokeshi Workshop

阿保木芥子屋

青森縣黑石市花巻 34-3
0172-54-8865
k2w.jp/abokokeshi

最接地氣的日本鄉間旅遊！ 三天兩夜這麼玩

- 第一天：來去北山家，體驗地道民泊生活。
[instagram.com/kitayama_house](https://www.instagram.com/kitayama_house)
- ↓
- 第二天：前進黑石溫泉鄉，穿和服習茶道。
旅之宿齊川
[ryokansaikawa.com](https://www.ryokansaikawa.com)
- ↓
- 第三天：化身日本職人，繪製專屬玩偶。
「津輕木芥子館」(津輕こけし館)
[tsugarukokeshi.com](https://www.tsugarukokeshi.com)
阿保木芥子屋
k2w.jp/abokokeshi

對台灣人來說，日本百去不厭。

不過，相較於東京大阪的繁華、京都奈良的古韻，近幾年，到日本鄉間旅遊更成為最接地氣的夯名詞，尤其是以蘋果著稱的青森，更是深度體驗日本文化與生活的最佳地點。想要成為深度探索日本最原汁原味的生活，不妨就到青森黑石，來個最不一樣的鄉間體驗！



あomoriken ぐろいし
青森縣 黑石市

日本有許多美麗的村莊，每一個村莊都有數不盡的美景；不論是《哪啊哪啊神去村》(WOOD JOB! ~神去なあなあ日常~)裡離群卻充滿生氣、魅力的山中小村，還是《小森食光》(リトル・フォレスト)中隨四季變化與自然共生的簡單氛圍，旅遊日本鄉間不僅正當道，更是品味日本生活的最好選擇。



在日本眾多地方，青森除了蘋果廣為人知，在東北新幹線通車後，大大縮短城鄉的距離，也讓日本的鄉間魅力廣為人知。而腹地遼闊的青森，除了大自然的美景之外，親自參與當地才有的趣味體驗更是感受的重點，其中「弘南線」終點站「黑石」，不僅保留江戶藩政時代的街區建物「中町こみせ通」，再往山-裡能抵達以豐富泉質聞名的「黑石溫泉鄉」，再加上最傳統地道的木芥子娃娃(こけし)上色體驗，就成為最療癒又接地氣的日本鄉間之旅！

來溫泉鄉不只泡溫泉，還要穿和服學茶道



從古到今以溫泉療養區著名的黑石溫泉鄉，是由溫湯、落合、板留、青荷四座溫泉區所組成。其中，可步行至傳承工藝館，並鄰近中野楓葉山，位於板留溫泉的「旅の宿 齊川」，有著悠遠的歷史，第四代的若女將蘭子，除了承繼齊川家族的傳統，過去曾在紐約擔任美容師的她，更將自己的專業帶到旅館，精心打造了小而精巧的美髮沙龍「small」，讓每一個下榻於此的客人，都能享有與紐約時尚接軌的美容美髮服務，以煥然一新的造型與心情享受假期。

曾經留洋的她，推廣日本文化不遺餘力，所以在「旅の宿 齊川」除了能盡情享受黑石溫泉，還有別出心裁的和服及茶道體驗。日本「茶道」是以傳統手法為客人奉茶與點心的待客之道，「看似簡單的手法，舉手投足卻有深意，無論是泡茶、喝茶、茶具、點心，甚至是掛在茶室壁龕字畫和花卉中，隱藏著屬於日本的美學精神和細心。」蘭子說。

參加茶會時的服裝，正式為和服，不過沒有和服的人也不用擔心，這裡也貼心地提供和服體驗，讓想要親自體驗一回的日本文化之一的「茶道」的人，能夠以最原汁原味的方式，學習茶道基本禮儀與小知識。

freelance journalist
Amy Hung



旅の宿 齊川 Tabi no Yado Saikawa

旅之宿 齊川

青森縣黑石市板留宮下 8-1
0172-54-8308
k2w.jp/saikawa

